

# Cet été, optez pour une montagne durable !



Communiqué de presse

Chambéry, le 29 juin 2021

A l'occasion du lancement de la saison d'été dans les massifs Français, l'association Mountain Riders et les stations Flocon Vert souhaitent rappeler l'importance de préserver ces espaces aussi essentiels que fragiles avec quelques bonnes pratiques à mettre en place lors de son séjour.

## 1. Le transport des visiteurs, 57% des émissions d'une station

Agir pour protéger son terrain de jeu, ça commence avant même son séjour ! En effet, le transport des personnes représente le principal poste d'émission de GES (gaz à effet de serre) d'un territoire de montagne : 57%, soit plus de la moitié des émissions totales.

Pour choisir une solution plus durable que la voiture individuelle, les alternatives ne manquent pas : covoiturage, transports en commun, train ...

Afin d'avoir un aperçu de l'ensemble des solutions, la plateforme [Tictactrip](#) permet à l'utilisateur de comparer et combiner son trajet de A à Z avec des solutions alternatives.

## 2. Objectif zéro déchet en montagne !

En 2019, les opérations organisées dans le cadre des Mountain Days (aujourd'hui Montagne Zéro Déchet) ont permis de ramasser près de 25 tonnes de déchets.

S'il est essentiel de ne laisser aucune trace de son passage et de ne rien jeter dans la nature, il est également possible de réduire ces déchets à la source en adoptant les bons gestes suivants :

- Utiliser une gourde réutilisable plutôt qu'une bouteille en plastique
- S'équiper d'un tote-bag pour éviter les sacs plastiques
- Un petit creux ? Prendre un fruit plutôt qu'une barre emballée !

Avis aux fumeurs : s'équiper d'un cendrier de poche permet de les stocker plus facilement avant de trouver une poubelle ou un endroit adapté.

### 3. Respecter les zones sensibles et l'écosystème local

L'été est également un moment idéal pour observer la faune qui nous entoure : chamois, tétras-lyres ou encore marmottes ...

Même si l'on peut se retrouver parfois proches d'eux, il est important de ne pas les suivre ou les nourrir et de ne pas les déranger pendant la reproduction lors de la saison des amours. Il est également important de ne pas faire de nuisances sonores.

De même, la montagne est une zone sensible qu'il est important de préserver. Voici quelques règles à respecter :

- Je veille à rester sur les sentiers pour ne pas piétiner la flore
- Je ne cueille pas les fleurs. Je tire leur portrait en les photographiant !
- Si je fais un feu, j'utilise un réchaud, qui ne détériore pas le sol et n'utilise pas de bois

Plusieurs massifs ou parcs autorisent le bivouac en France. Avant de partir, renseignez-vous auprès des offices du tourisme, mairies ou gardiens de refuges pour connaître les zones d'interdiction.

### Choisir une station engagée pour des vacances durables

Les stations ont également un rôle à jouer dans la transition : activités écoresponsables, mise à disposition de navettes, promotion des produits et savoir-faire locaux, alimentation en énergies renouvelables ...

Le Flocon Vert est une démarche labellisante qui valorise et certifie l'engagement durable des destinations de montagne.

A travers 20 critères, le Flocon Vert donne aux amoureux de la montagne une vision claire sur les destinations engagées pour la transition.

Aujourd'hui, 8 destinations ont validé leur labellisation et une vingtaine sont dans la démarche.

Toutes les informations sont à retrouver sur [www.flocon-vert.org](http://www.flocon-vert.org).

*Ce communiqué a été co-construit par l'association Mountain Riders ainsi que plusieurs stations labellisées Flocon Vert.*

